

Jueves, 19 de marzo de 2009

## **El Centro Asociado a la UNED de Tenerife organiza en su sede de La Laguna un curso de técnicas de estudio**

*El área de orientación del centro ha iniciado a los asistentes en los métodos de la educación a distancia en once sesiones del curso*

El **Centro Asociado a la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED) de Tenerife** organiza este jueves 19 y viernes 20 de marzo un curso de Técnicas de Estudio Autorregulado en su sede central de La Laguna. Con esta sesión, el Centro de Orientación, Información y Empleo (COIE) del Centro Asociado a la UNED de Tenerife ha impartido desde el comienzo del curso once sesiones de esta actividad dirigida a facilitar a los estudiantes su adaptación a la metodología de estudio a distancia propia de este centro universitario. De ellas, dos se han celebrado en la Extensión del centro en La Gomera, una en El Hierro y otra en Arona y el resto, en La Laguna. De esta forma, al concluir esta última etapa, habrán participado en estos cursos cerca de 180 estudiantes.

El curso de Técnicas de Estudio Autorregulado es uno de los servicios pedagógicos que ofrece la UNED. Aunque están dirigidos al público en general, se da prioridad a los estudiantes matriculados en el centro y, debido a la demanda, en este año académico, se ha priorizado la matrícula de los nuevos alumnos, es decir, los estudiantes de primer curso o del curso de Acceso para mayores de 25 años.

El seminario cuenta con cuatro módulos. En el primero se informa a los estudiantes sobre el funcionamiento de la UNED y la diferencia de su metodología con el de las universidades presenciales; en el segundo se aborda la motivación como factor fundamental para no abandonar la carrera y se analizan los estilos de aprendizajes que han desarrollado los estudiantes en su desarrollo particular.

La segunda parte del curso trata sobre las estrategias de aprendizaje, con introducción a las técnicas de estudio necesarias y concluye con un recorrido por los sistemas de evaluación en la UNED. Este último módulo incluye también un apartado sobre control del stress antes del examen.

El curso es impartido por Pía Willer y Gricela Parrilla, pedagogas licenciadas en el Centro Asociado a la UNED de Tenerife y actualmente estudiantes de Psicología en el mismo centro.

**Saludos,  
Prensa UNED Tenerife**