

La Laguna, 16 de febrero de 2009

El Centro Asociado a la UNED de Tenerife organiza en La Gomera un curso de técnicas de estudio

El área de orientación del centro inicia a los asistentes en los métodos de la educación a distancia

El **Centro Asociado a la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED) de Tenerife** organiza para esta semana un curso de técnicas de estudio con el fin de facilitar a los estudiantes del centro en la Isla la adaptación a la metodología de estudio a distancia propia de este centro universitario. El curso se celebrará los próximos días jueves y viernes, 19 y 20 de febrero, de 16 a 21 horas, en la sede de la Extensión del centro en La Gomera (en la Residencia Escolar: calle José Aguiar, s/n).

El curso de Técnicas de Estudio Autorregulado es uno de los servicios pedagógicos que ofrece la UNED. Aunque están dirigidos al público en general, se da prioridad a los estudiantes matriculados en el centro y, debido a la demanda, en este año académico, se ha priorizado la matrícula de los nuevos alumnos, es decir, los estudiantes de primer curso o del curso de Acceso para mayores de 25 años.

El seminario cuenta con cuatro módulos. En el primero se informa a los estudiantes sobre el funcionamiento de la UNED y la diferencia de su metodología con el de las universidades presenciales; en el segundo se aborda la motivación como factor fundamental para no abandonar la carrera y se analizan los estilos de aprendizajes que han desarrollado los estudiantes en su desarrollo particular.

La segunda parte del curso trata sobre las estrategias de aprendizaje, con introducción a las técnicas de estudio necesarias y concluye con un recorrido por los sistemas de evaluación en la UNED. Este último módulo incluye también un apartado sobre control del stress antes del examen.

**Saludos,
Prensa UNED Tenerife**