

Jueves, 31 de diciembre de 2009

El Centro Asociado a la UNED de Tenerife inicia en enero su programa SENIOR de formación para mayores de 55 años

El plan incluye cuatro cursos que tratarán sobre estimulación de memoria, gestión de recursos, programas de servicios sociales e informática

El **Centro Asociado a la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)** inicia el próximo enero su nuevo programa de formación *Senior*, dirigido a mayores de 55 años. El programa formativo está abierto a todas las personas que superen esta edad, con independencia de su formación académica pero que estén interesadas en enriquecer sus conocimientos. La inscripción se puede realizar en la secretaría del Centro Asociado (calle San Agustín, 30, en La Laguna) o a través de internet, a través de la web unedtenerife.es.

El programa incluye los cursos *Prevención del deterioro cognitivo. Estimulación mental y de la memoria*, a cargo del profesor José Betancort Martín y *Problemas ambientales: Reciclaje y utilización adecuada de los recursos*, con Margarita Rodríguez Rodríguez; la profesora Carina Soledad González González se encargará del curso *Informática: Internet, Correo electrónico y tratamiento de la imagen* y el profesor Juan Francisco Trujillo Herrera del curso *Recursos y Servicios de Salud y Bienestar Social*.

UNED *Senior* es un programa formativo que incluye temas de actualidad y estrategias de desarrollo personal dirigido a personas mayores de 55 años. Sus objetivos son ofrecer formación en temáticas que interesan a este colectivo social con el fin de mejorar su calidad de vida, ofrecer conocimientos y aprendizajes para el desarrollo integral y la autonomía personal, así como favorecer la comunicación a través de las relaciones interpersonales y del encuentro intergeneracional y dar elementos para un mejor conocimiento del entorno cultural.

Las personas que participan en el programa *Senior* encuentran en la UNED un espacio universitario propio en el que pueden intercambiar conocimientos y experiencias, con acceso a las Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC) propias de esta universidad semipresencial y con un itinerario formativo flexible, adaptado a las necesidades de cada estudiante que los estudiantes pueden definir gracias a la orientación personalizada que caracteriza a la UNED.

**Saludos,
Prensa UNED Tenerife**