
La Laguna, 17 de diciembre de 2008

Más de cien estudiantes participan en los cursos de técnicas de estudio del Centro Asociado a la UNED de Tenerife

El área de orientación del centro inicia a los asistentes en los métodos de la educación a distancia

Más de cien estudiantes habrán participado a finales de diciembre en los cursos de Técnicas de Estudio Autorregulado que el **Centro Asociado a la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED) de Tenerife** ofrece a sus estudiantes para adaptarse a la metodología de estudio a distancia propia de este centro universitario. El Centro de Orientación, Información y Empleo (COIE) del Centro Asociado a la UNED de Tenerife ha impartido desde el comienzo del curso seis sesiones del curso y realiza esta semana las dos últimas del año.

Las dos primeras sesiones se realizaron en La Laguna en noviembre, mientras que la tercera y la cuarta tuvieron lugar la semana pasada en El Hierro. Esta semana, se celebran las dos sesiones correspondientes a la Extensión del centro en Arona. El programa se cierra en marzo, después de las sesiones que tendrán lugar en La Gomera en febrero y de nuevo en La Laguna, a principios de marzo. En las sesiones celebradas hasta ahora, la media de asistencia supera los 20 estudiantes por cada una.

El curso de Técnicas de Estudio Autorregulado es uno de los servicios pedagógicos que ofrece la UNED. Aunque están dirigidos al público en general, se da prioridad a los estudiantes matriculados en el centro y, debido a la demanda, en este año académico, se ha priorizado la matrícula de los nuevos alumnos, es decir, los estudiantes de primer curso o del curso de Acceso para mayores de 25 años.

El seminario cuenta con cuatro módulos. En el primero se informa a los estudiantes sobre el funcionamiento de la UNED y la diferencia de su metodología con el de las universidades presenciales; en el segundo se aborda la motivación como factor fundamental para no abandonar la carrera y se analizan los estilos de aprendizajes que han desarrollado los estudiantes en su desarrollo particular.

La segunda parte del curso trata sobre las estrategias de aprendizaje, con introducción a las técnicas de estudio necesarias y concluye con un recorrido por los sistemas de evaluación en la UNED. Este último módulo incluye también un apartado sobre control del stress antes del examen.

El curso es impartido por Pía Willer y Gricela Parrilla, pedagogas licenciadas en el Centro Asociado a la UNED de Tenerife y actualmente estudiantes de Psicología en el mismo centro.

**Saludos,
Prensa UNED Tenerife**